

ПРАВИЛА WORLD AQUATICS / FINA 2026

Плавание в бассейне - рабочая русская версия для судей, тренеров и организаторов соревнований

Важно

Это не официальный перевод World Aquatics. Документ сделан как рабочий справочник на русском языке. При официальном споре, протесте или апелляции нужно сверяться с оригинальным английским текстом World Aquatics Competition Regulations, версия February 2026.

Основа	World Aquatics Competition Regulations - Part Two: Swimming Rules, in force as from February 2026.
Дополнительно	Официальные формы World Aquatics: Disqualification Card 23.03.2026, Appeal Form 01.01.2025, формы 800 м и 1500 м для 25 м и 50 м бассейнов.
Назначение	Быстрая работа судейской коллегии на соревнованиях в бассейне. Для национальных соревнований используйте вместе с положением соревнований и регламентами Федерации.
Версия файла	25.05.2026

1. Что изменилось по названию: FINA = World Aquatics

Сейчас международная федерация официально называется World Aquatics. В старых документах и в разговорной практике часто говорят “FINA”. В этом документе оба названия относятся к одному международному руководящему органу.

Практический вывод: в положениях соревнований лучше писать: “соревнования проводятся по правилам World Aquatics / FINA, действующим на дату проведения соревнований”.

2. Область применения правил

1.1	Часть “Swimming Rules” применяется к соревнованиям по плаванию на Олимпийских играх, соревнованиях World Aquatics и другим соревнованиям, которые прямо проводятся по правилам World Aquatics.
1.7	Для Олимпийских игр, чемпионатов мира и юниорских чемпионатов мира квалификационные времена принимаются из 50 м бассейна. Для чемпионата мира 25 м принимаются времена из 25 м или 50 м бассейна.
1.8	До соревнований World Aquatics бассейн и техническое оборудование инспектируются и утверждаются техническим делегатом.

3. Минимальная судейская коллегия и роли

На крупных соревнованиях World Aquatics предусмотрена расширенная коллегия: рефери, стартеры, судьи по технике, старшие судьи на поворотах, судьи на поворотах, контрольная комната, видео-судейство, call-room, resolution desk и warm-up supervisors. На локальных соревнованиях количество судей может быть меньше, но нельзя жертвовать контролем старта, поворотов, финиша и хронометража.

Рефери	Главное лицо по применению правил. Подтверждает дисквалификации, контролирует стартовую процедуру, решает спорные ситуации в пределах своих полномочий.
Стартер	Проводит старт после передачи спортсменов под контроль стартера. Дает команду “take your marks” и стартовый сигнал, когда все спортсмены неподвижны.
Судья по технике	Следит за соблюдением правил стиля на дистанции.
Судьи на поворотах	Контролируют касание, поворот, выход после поворота, финиш. При нарушении фиксируют факт и передают карточку по установленной цепочке.
Control room	Контролирует работу автоматической/полуавтоматической системы, результаты, места, исправление технических сбоев.
Video review	Если используется видео, видео-судья сообщает нарушение supervisor-у, после подтверждения заполняется карточка дисквалификации.

4. Распределение по заплывам и дорожкам

3.1	На Олимпийских играх заплывы, полуфиналы и финалы обычно проходят на 8 дорожках. На чемпионатах World Aquatics предварительные заплывы могут проводиться на 10 дорожках, полуфиналы и финалы - на 8.
3.2.1-3.2.3	Спортсмен/федерация заявляет лучшее время на данную дистанцию и стиль. Оргкомитет ранжирует спортсменов от быстреешего к медленнейшему. Без заявочного времени спортсмен ставится в конец списка. При одинаковом времени порядок определяется жеребьевкой.
3.2.4	Если один заплыв - он проводится как прямой финал. Если два заплыва - быстрееший идет во второй заплыв, второй по времени - в первый, далее распределение чередуется.
3.7.3	800 м и 1500 м вольным стилем могут проводиться как timed final: самый быстрый заплыв может быть вынесен в финальную сессию.

5. Старт

4.1	Вольный стиль, брасс, баттерфляй и комплексное плавание стартуют прыжком.
4.2	Плавание на спине и комбинированная эстафета стартуют из воды.
4.1.1 / 4.2.1	Рефери короткими свистками готовит спортсменов, длинным свистком приглашает занять стартовую позицию: на тумбе или в воде.
4.1.2 / 4.2.3	Когда спортсмены и судьи готовы, рефери вытянутой рукой передает спортсменов под контроль стартера.
4.1.3 / 4.2.4	По команде стартера “take your marks” спортсмены немедленно занимают стартовое положение.
4.2.5	Стартовый сигнал подается только когда все спортсмены неподвижны.
4.4	Спортсмен, инициировавший старт до сигнала, может быть дисквалифицирован.
4.4.1	Если стартовый сигнал уже прозвучал, заплыв продолжается, а дисквалификация применяется после окончания заплыва.
4.4.2	Если дисквалификация объявлена до стартового сигнала, сигнал не подается, спортсмены снимаются со старта командой “stand down please”, затем процедура начинается заново.

6. Вольный стиль

5.1	В вольном стиле спортсмен может плыть любым способом. Но в комплексном плавании и комбинированной эстафете “вольный стиль” означает любой способ, кроме спины, брасса и баттерфляя.
5.2	На каждом повороте и на финише спортсмен должен коснуться стенки любой частью тела.
5.3	Хотя бы часть тела должна нарушать поверхность воды на протяжении дистанции. Исключение - поворот и не более 15 м после старта и каждого поворота. К отметке 15 м голова должна выйти на поверхность.
5.4	Перед финишем спортсмен может полностью погрузиться после прохождения головой отметки 5 м до финишной стенки.

7. Плавание на спине

6.1	До стартового сигнала спортсмены находятся в воде лицом к стартовой стенке и держатся за стартовые ручки. Запрещено стоять в желобе или на желобе, загибать пальцы за край желоба. При использовании стартового уступа для спины хотя бы один палец каждой стопы должен касаться стенки или панели; загибать пальцы за верх панели запрещено.
6.2	После старта и каждого поворота спортсмен должен плыть на спине, кроме выполнения поворота. Положение на спине допускает крен тела до, но не включая, 90 градусов от горизонтали. Положение головы значения не имеет.
6.3	Действует правило выхода к 15 м: голова должна выйти на поверхность не позднее 15 м после старта и каждого поворота.
6.4	При повороте спортсмен должен коснуться стенки любой частью тела. Плечи могут перейти через вертикаль на грудь, после чего допустима немедленная непрерывная тяга одной рукой или двумя руками одновременно для начала поворота. После отталкивания от стенки спортсмен должен вернуться на спину.
6.5	На финише спортсмен касается стенки, находясь на спине. Перед финишем допускается полное погружение после прохождения головой отметки 5 м.

8. Брасс

7.1	После старта и каждого поворота разрешен один гребок руками полностью назад к ногам, во время которого спортсмен может быть под водой. До первого брассового удара ногами разрешен один баттерфляйный удар ногами. Голова должна выйти на поверхность до того, как кисти повернутся внутрь в самой широкой части второго гребка.
7.2	С начала первого гребка руками после старта и каждого поворота тело должно находиться на груди.
7.3	Нельзя поворачиваться на спину, кроме момента поворота после касания стенки. С начала и на протяжении дистанции цикл должен быть: один гребок руками + один удар ногами, именно в таком порядке. Все движения рук должны быть одновременными, без чередования.
7.4	Руки выводятся вперед вместе от груди на, под или над водой. Локти под водой, кроме последнего гребка перед поворотом, во время поворота и последнего гребка на финише. Кисти не должны уходить назад за линию бедер, кроме первого гребка после старта и поворота.
7.5	В каждом полном цикле часть головы должна выйти на поверхность. Движения ног одновременные, без чередования.
7.6	Стопы должны быть развернуты наружу во время рабочей части удара. Чередующиеся движения и баттерфляйные удары ногами запрещены, кроме разрешенного случая по 7.1. Выход стоп из воды допустим, если после этого нет удара баттерфляем вниз.
7.7	На каждом повороте и финише касание выполняется двумя руками, разделенными и одновременно, на, над или под поверхностью воды. "Разделенными" означает, что руки не должны быть сложены одна на другую; видимый промежуток не обязателен, случайный контакт пальцами допустим.

9. Баттерфляй

8.1	С начала первого гребка после старта и каждого поворота тело должно быть на груди.
8.2	Нельзя поворачиваться на спину, кроме поворота после касания стенки, если после ухода от стенки тело снова на груди с начала первого гребка.
8.3	Обе руки проносятся вперед одновременно над водой и возвращаются назад одновременно под водой.
8.4	Все движения ног вверх-вниз должны быть одновременными. Ноги/стопы не обязаны быть на одном уровне, но не должны чередоваться. Брассовое движение ногами запрещено.
8.5	На каждом повороте и финише касание двумя руками: разделенно и одновременно, на, над или под поверхностью воды.
8.6	Действует правило 15 м. После старта и каждого поворота разрешены один или несколько ударов ногами и один гребок руками под водой, который должен вывести спортсмена на поверхность. Перед финишем допускается полное погружение после прохождения головой отметки 5 м.

10. Комплексное плавание и комбинированная эстафета

9.1	Личный комплекс: порядок четвертой дистанции - баттерфляй, спина, брасс, вольный стиль.
9.2	Комбинированная эстафета: порядок - спина, брасс, баттерфляй, вольный стиль.
9.3	На участке вольного стиля спортсмен должен находиться на груди, кроме выполнения поворота. Он должен вернуться на грудь до любого удара ногами или гребка. Отталкивание от стенки на спине допустимо, но до перехода за вертикаль на грудь нельзя начинать работу ногами.
9.4	Каждый участок должен быть закончен по правилам соответствующего способа.

11. Общие правила гонки

10.1	Все индивидуальные дистанции проводятся отдельно для мужчин и женщин.
10.2.1	Спортсмен должен полностью пройти дистанцию.
10.2.2	Спортсмен стартует, плывет и финиширует на своей дорожке.
10.2.3	На повороте спортсмен должен физически коснуться стенки. Нельзя делать шаг или толчок шагом от дна.
10.2.4	Нельзя стоять или идти по дну, кроме вольного стиля и участка вольного стиля в комплексе.
10.2.5	Нельзя тянуться/подтягиваться за разделительную дорожку.
10.2.6	Нельзя мешать другому спортсмену.
10.2.7	Спортсмен, не заявленный в заплыв, не должен входить в воду во время заплыва или до его завершения всеми участниками.
10.2.8	Закончив дистанцию, спортсмен должен выйти из воды как можно быстрее, не мешая тем, кто еще плывет.
10.2.9	Запрещены пейсмейкерство и устройства/планы для задания темпа.

12. Эстафеты

10.4.1	Эстафетная команда состоит из 4 спортсменов. В смешанной эстафете - 2 мужчины и 2 женщины.
10.4.2	До гонки и в срок, установленный оргкомитетом, представитель команды подает состав и порядок прохождения этапов.
10.4.4	Передача эстафеты начинается со стартовой платформы.
10.4.5	Стопы следующего спортсмена должны сохранять контакт со стартовой платформой до касания стенки предыдущим спортсменом.
10.4.6	Участник эстафеты не должен повторно входить в воду до завершения дистанции всеми командами, если он не является следующим по порядку.
10.4.7	Спортсмен, закончивший этап, должен как можно быстрее покинуть бассейн, не мешая другим.

13. Хронометраж и результаты

11.1.1	Назначенные официальные лица контролируют работу автоматической системы.
11.1.2	Автоматическая система фиксирует время каждого спортсмена и определяет победителя и места. При одинаковом времени спортсмены получают одинаковое место.
11.1.3	Время и места автоматической системы считаются точными и имеют приоритет перед ручными временами и судьями на финише, если нет подтвержденного сбоя.
11.1.4	Время фиксируется с точностью до 1/100 секунды.
11.1.5	На табло и в официальных протоколах время отображается до 1/100 секунды.
11.1.6	Если автоматическая система не зафиксировала место или время одного или нескольких спортсменов, рефери собирает все доступные данные: автоматические, полуавтоматические, ручные и финишные.

Для Colorado / табло

Если табло показывает только время с контактных панелей, а кнопки судей есть только как backup, это нормальная логика многих систем. Официальное место/время определяет рефери на основании правил хронометража и данных системы, а не только того, что зритель увидел на табло.

14. Возраст, экипировка, устройства

13.1	Для World Aquatics Junior Swimming Championships возраст - 14, 15, 16, 17 или 18 лет на 31 декабря года начала соревнования.
13.2	Для Олимпийских игр, чемпионатов мира и чемпионатов мира 25 м - минимум 14 лет на 31 декабря года начала соревнования, либо младше 14 при выполнении минимум норматива "B" в соответствующей дисциплине.
13.3	Национальные федерации и организаторы могут устанавливать такие же или альтернативные возрастные правила для своих соревнований.
14.1	Во время соревнования спортсмен должен использовать разрешенный купальный костюм, очки и/или шапочку.
14.2	Запрещены любые устройства или экипировка, которые могут помочь скорости, плавучести или выносливости: лопатки-перчатки, ласты, клейкие вещества и т.п.
14.3	Автоматическое устройство сбора данных разрешено только для сбора данных; оно не должно передавать данные/сигналы спортсмену и не должно помогать скорости, плавучести или выносливости.
14.4	Тейп на одном или двух пальцах руки/ноги допускается, если он нужен для защиты/лечения травмы.

15. Бассейн и оборудование - главные параметры

15.1	Если используются панели автоматической системы, дистанция между панелями должна обеспечивать требуемые 50.000 м или 25.000 м.
15.2.1	Для 50 м бассейна с панелями допустимая погрешность длины: +0.010 м / -0.000 м. При панелях на обоих концах расстояние стенка-стенка должно быть 50.020-50.030 м.
15.2.2	Для 25 м бассейна с панелями допустимая погрешность: +0.010 м / -0.000 м. При панелях на обоих концах: 25.020-25.030 м; при панели на одном конце: 25.010-25.020 м.
15.3	Для Олимпийских игр и чемпионатов мира минимальная ширина постоянного бассейна 25.000 м, временного - 26.000 м. Для других соревнований минимальная ширина не установлена правилами World Aquatics.
15.4	Глубина: для Олимпийских игр и чемпионатов мира - минимум 2.5 м; для чемпионата мира 25 м - минимум 2.0 м, рекомендовано 2.5 м; для других World Aquatics Events - минимум 1.0 м, но при стартовых тумбах минимум 1.35 м от 1 м до 6 м от стенки.
15.6	На крупных соревнованиях World Aquatics дорожки обычно 2.5 м. На других соревнованиях дорожки должны быть минимум 2.5 м, кроме первой и последней - минимум 2.4 м с внешним зазором минимум 0.1 м.

16. Дисквалификация - как фиксировать нарушение

Шаг 1	Судья фиксирует только то, что лично видел: способ, дорожка, поворот/финиш, расстояние, конкретное действие.
Шаг 2	Заполняется карточка дисквалификации: дисциплина, заплыв, дорожка, правило, краткое описание факта.
Шаг 3	Карточка передается по цепочке старшему судье/рефери. Дисквалификация действительна после подтверждения рефери.
Шаг 4	В протоколе причина должна быть понятной, не эмоциональной: "касание одной рукой в брассе на 50 м повороте", а не "плыл неправильно".

Плохая формулировка = мусор

Фраза "нарушение техники" ни о чем. Нужен факт: какая дистанция, какой элемент, какое правило, что именно произошло. Иначе протест разнесет такую дисквалификацию.

17. Протест / апелляция

Срок	Для плавания в правилах World Aquatics апелляция подается в течение 30 минут после завершения соответствующей дисциплины.
Форма	Используется Appeal Form: соревнование, дисциплина, пол, стадия, решение, которое оспаривается, основания, федерация/команда, подписи, время подачи.
Депозит	В правилах World Aquatics для международных соревнований указан депозит 500 USD или эквивалент в местной валюте. Для национальных соревнований размер депозита должен быть указан в положении.
Решение	Жюри/уполномоченный орган рассматривает протест и фиксирует: удовлетворен или отклонен, причины, подпись председателя, дата/время.

18. Быстрая судейская памятка по стилям

Стиль	Что судья смотрит первым	Частые нарушения
Вольный стиль	Касание стенки; выход головы до 15 м; отсутствие полного погружения сверх разрешенного.	Нет касания на повороте/финише; голова не вышла к 15 м; подтягивание за дорожку.
Спина	Положение на спине; стартовые стопы; поворот; финиш на спине.	Плечи перешли через вертикаль без немедленного поворота; после поворота ушел не на спине; финиш не на спине.
Брасс	Порядок цикл: руки + ноги; одновременность; стопы наружу; две руки на повороте/финише.	Лишний баттерфляйный удар; неразвернутые стопы; руки не одновременно; касание одной рукой.
Баттерфляй	Одновременность рук и ног; запрет брассового движения ногами; две руки на касании.	Чередующиеся ноги; брассовые ноги; руки не одновременно; касание одной рукой.
Комплекс	Порядок стилей; окончание каждого участка по правилам своего стиля; вольный участок не спина/брасс/баттерфляй.	Неверный порядок; на вольном участке ушел на спине и начал работать ногами до перехода на грудь.

19. Источники

1) World Aquatics - Competition Regulations, Version February 2026, Part Two: Swimming Rules. 2) World Aquatics - Swimming Documents: Disqualification Card 23.03.2026; Appeal Form 01.01.2025; 800 m / 1500 m short course and long course forms.

Адреса официальных страниц: worldaquatics.com/rules/competition-regulations и worldaquatics.com/swimming/documents